

# Étirement - Cyclisme

Temps: 11 minutes

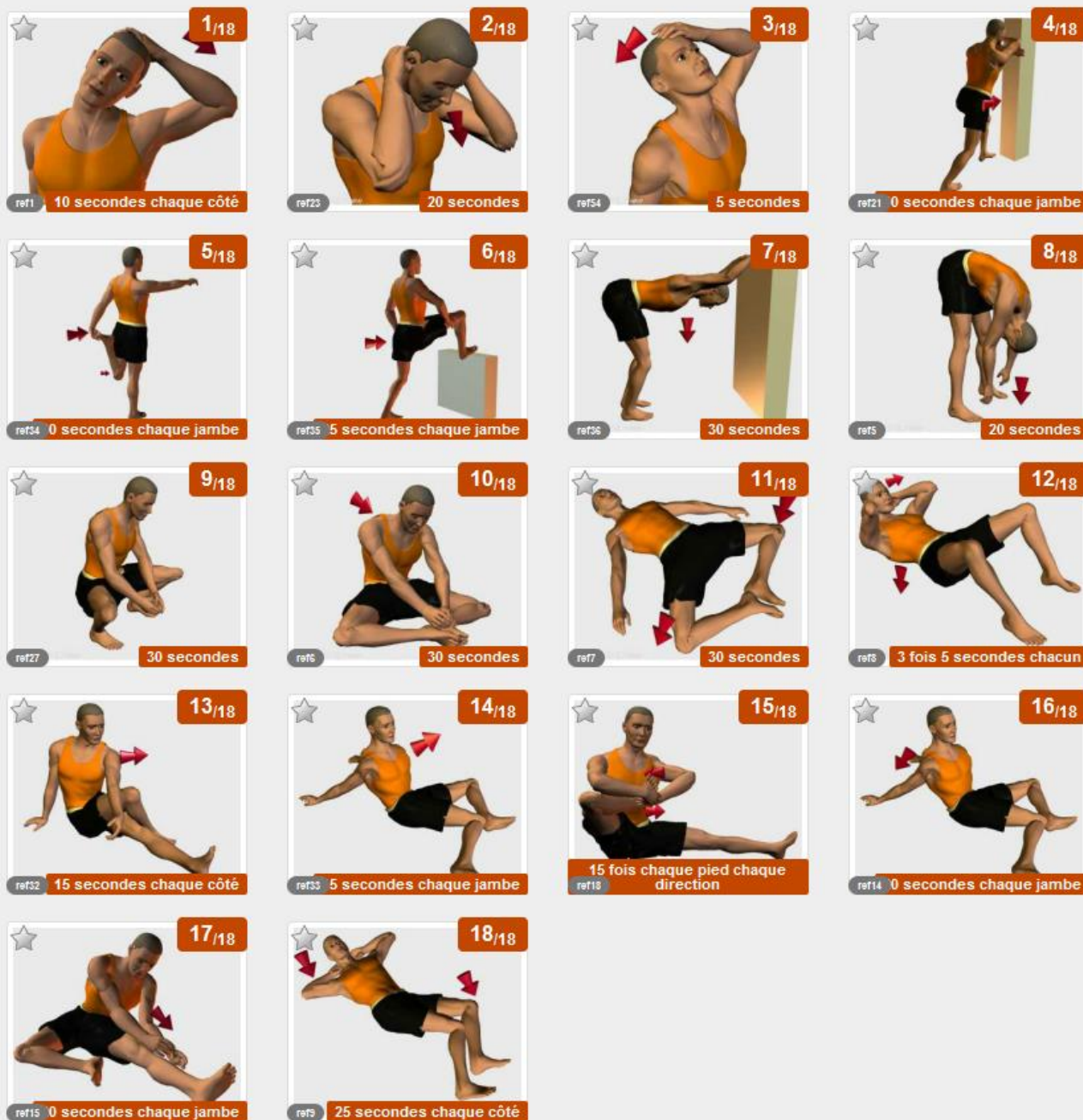


Table d'étirements (guide d'exercices) recommandés pour : **cyclisme**