



COMITE D'ALSACE

Commission VTT

e-mail : crvttalsace@hotmail.fr

## STAGE DE DEBUT DE SAISON 2019

La CAVTT propose à tous les jeunes vététistes un stage de 2 jours pour travailler la polyvalence.

DATES : du mercredi 10 avril 9h au jeudi 11 avril 17h30.

LIEU : Centre PEP La Chaume à Orbey. **ATTENTION** : le RDV du mercredi est fixé à l'auberge du Glasborn près du Linge d'où nous partirons directement pour l'entraînement enduro (soyez en tenue !)

PROGRAMME : enduro le mercredi, trial et XCE le jeudi.

COUT : 45 euros par stagiaire, pension complète sauf repas du mardi midi et encadrement. Le déplacement est à la charge des stagiaires. Le comité du Haut-Rhin prend en charge une partie du coût ainsi que l'hébergement des cadres.

RESPONSABLE DU STAGE : Christian Zinglé

ENCADREMENT : Patrice Richert, Alain Noël, Raphaël Gallerne, Philippe Lambert (liste non exhaustive...)

Ce stage est ouvert à tout licencié FFC 2019 des catégories pupilles 2 à cadet -2003 à 2009 (50 PLACES).

Possibilité pour les animateurs de club qui souhaiteraient profiter du stage pour se former de se joindre à l'équipe d'encadrement, ainsi qu'aux juniors, anciens stagiaires, qui aimeraient faire partager leur vécu de coureur et vivre une expérience d'encadrement ! (hébergement pris en charge)

A EMPORTER : VTT en parfait état de fonctionnement, casque de cross, gants à doigts longs, pédales plates pour le trial, protections pour l'enduro (casque intégral ou léger avec mentonnière, dorsale ou sac à dos avec poche à eau, coudières, genouillères), sac de couchage, plusieurs tenues de vélo de rechange, survêtement, chaussons d'intérieur, affaires de toilette, PIQUE- NIQUE POUR LE MERCREDI MIDI, trousse et bloc d'écriture

POUR S'INSCRIRE : renvoyer le talon-réponse ci-dessous ainsi que la fiche d'urgence jointe à Christian Zinglé,

5 rue des hirondelles 68440 LANDSER avant le 25 mars 2019.

NOM

PRENOM

CLUB

ANNEE DE NAISSANCE (**obligatoire**)

NUMERO LICENCE FFC (**obligatoire**)

Je m'inscris au stage CRVTT des 10 et 11 avril 2019 et joins un Chèque de 45 euros à l'ordre du **comité du Haut-Rhin de Cyclisme**.

Date

Signature des parents

Nathalie Clauzel, 33 rue du Rempart Sud 68420 Eguisheim - tél. 07 70 59 43 00  
Brigitte Eichelberger, 8b rue de Saint-Louis 68128 Village-Neuf - tél. 06 06 56 09 04